

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 29 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 29 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга)**

Принят Педагогическим советом  
ГБДОУ № 29  
Протокол № 1 от «29» августа 2023 г.

Утвержден  
Приказом № 17 от «29» августа 2023 г.  
\_\_\_\_\_ заведующий Сидорова И.И.

Учтено мотивированное мнение родителей,  
протокол Совета родителей (законных представителей)  
№ 1 от «29» августа 2023 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2023-2024 учебный год  
к Образовательной программе дошкольного образования  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 29 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

1. Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в ГБДОУ детском саду № 29 Василеостровского района Санкт-Петербурга.

Учебный план является неотъемлемой частью Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 29 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – ООП), разработанной на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028. Учебный план рассматривается и принимается Педагогическим советом до начала учебного года.

Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

Продолжительность учебного года – с 1 сентября 2023 года по 30 августа 2024 года.

Форма обучения – очная.

Видовой состав групп, реализующих программу ООП:

- группы общеразвивающей направленности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет с наполняемостью 15-20 детей каждая, длительность пребывания 12 часов;

- группы общеразвивающей направленности для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет с наполняемостью 20-25 детей каждая, длительность пребывания 12 часов;

- группа оздоровительной направленности для детей в возрасте от 3 до 7 лет с наполняемостью 20 детей, длительность пребывания 12 часов; в группе оздоровительной направленности осуществляется комплекс санитарно-гигиенических, лечебно-оздоровительных и профилактических мероприятий и процедур;

- семейная дошкольная группа для детей в возрасте от 3 до 7 лет с наполняемостью 7-10 детей, длительность пребывания 10,5 часов с 7:00 до 17:30;

- группа «Центр игровой поддержки ребенка» (далее – ЦИПР) для детей раннего возраста от 2 до 3 лет с наполняемостью 10 детей; посещение – 2 раза в неделю на 1 час вместе с родителем (законным представителем). ЦИПР создан в целях социальной адаптации ребенка и всестороннего развития детей в возрасте от 2 до 3 лет на основе современных методов организации игровой деятельности, использования в практике воспитания современных игровых технологий. В группе ЦИПР программа реализуется в рамках установленного режима посещения: 2 раза в неделю на 1 час вместе с родителем (законным представителем).

**2. Формы реализации Образовательной программы по образовательным областям**

С учетом специфики возраста программа реализуется в следующих формах очного обучения:

- организованная образовательная деятельность в форме *занятий*, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию занятий;

- в форме ситуативной образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) в течение дня (педагог моделирует педагогические ситуации и использует для

обучения ситуативные моменты в игровой, совместной и досуговой деятельности; на прогулке, в утренний и вечерний отрезки времени и пр.).

Формы реализации образовательных областей.

1. Образовательная область «социально-коммуникативное развитие» реализуется в форме ОДВРМ ежедневно (отражается в календарном плане-графике) в течение всей длительности учебного года.

2. Образовательная область «познавательное развитие» реализуется в форме занятий (по расписанию занятий) и в форме ОДВРМ. В форме занятий – в течение учебного года с 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года, кроме летнего периода. В форме ситуативной и индивидуальной ОДВРМ образовательная область «познавательное развитие» реализуется ежедневно в течение всей длительности учебного года, включая летний период. Образовательная область «познавательное развитие» включает образовательные направления (дисциплины): «окружающий мир», «математика», «безопасность». В группах для детей от 2 до 4 лет тематическое содержание области «познавательное развитие» реализуется в рамках образовательного направления «окружающий мир», в которое включают сенсорное, познавательное и математическое развитие. С 4 лет выделяется отдельно образовательное направление (дисциплина) «математика», проводится в форме занятия в средней (4-5 лет) и старшей группе (5-6 лет) 1 раз в неделю, в подготовительной группе (6-7 лет) – 2 раза в неделю. Направление «безопасность» реализуется еженедельно как часть занятия и в форме ОДВРМ, тематическое содержание отражается в календарном плане.

3. Образовательная область «речевое развитие» («развитие речи») реализуется в форме занятий (по расписанию занятий) и в форме ОДВРМ. В форме занятий с 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года – по расписанию занятий. В форме ОДВРМ – ежедневно в течение всей длительности учебного года: чтение художественной литературы, работа по развитию всех компонентов речи: звуковой культуры речи, развитию связной речи, грамматического строя, а также индивидуальная работа (отражается в календарном плане-графике).

4. Образовательная область «художественно-эстетическое развитие» реализуется в форме занятий (по расписанию занятий) и в форме ОДВРМ. В форме занятий проводятся рисование, лепка, аппликация и музыка. Занятия художественно-изобразительного цикла проводятся с 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года по расписанию занятий, в летний период с 3 июня по 30 августа 2024 года в форме ОДВРМ. Занятия музыкального цикла проводятся в течение всей длительности учебного года в форме занятий (по расписанию занятий) и в форме досуговой деятельности, а также в форме праздников и развлечений в соответствии с тематическим планом. Конструирование осуществляется в течение учебного года в форме ОДВРМ (отражается в календарном плане-графике).

5. Образовательная область «физическое развитие» реализуется в форме занятий (по расписанию занятий) и в форме ОДВРМ в течение всей длительности учебного года. В календарный план-график включаются подвижные игры, спортивные игры на прогулке. Праздники и досуги – в соответствии с тематическим планом.

### 3. Учебная нагрузка. Режим и длительность проведения занятий

Возраст	Длительность 1 занятия в мин.	Количество занятий/общая длительность в день	Режим проведения	Количество занятий в неделю/общая длительность в неделю	Дополнительное физкультурное занятие	Итого занятий в неделю
2-3 года	10 мин.	2/20 мин.	По 1 занятию в I и II половине дня	10/100	-	10
3-4 года	15 мин.	2/30 мин.	В I половине дня	10/150	В физкультурном зале	11
4-5 лет	20 мин.	2/40 мин.	В I половине дня	10/200	В физкультурном зале	11
5-6 лет	25 мин.	2/50 мин.	В I половине дня	10/250	На воздухе (на прогулке)	11

6-7 лет	30 мин.	2-3/60-90 мин	В I половине дня	11/330	На воздухе (на прогулке)	12
---------	---------	---------------	------------------	--------	--------------------------	----

В каждой группе занятия проводятся по расписанию. Расписание занятий группы утверждает заведующий ГБДОУ до начала учебного года.

В группах раннего возраста (от 2 до 3 лет) допускается проводить по 1 занятию в первую и во вторую половину дня.

В группах в возрасте 3-4 и 4-5 лет в первой половине дня проводят не более двух занятий общей длительностью 30 и 40 минут соответственно.

В группах в возрасте от 5 до 6 лет проводят не более двух занятий в первую половину дня общей длительностью 50 минут. Разрешается проводить 1 занятие после сна продолжительностью 25 минут.

В группах в возрасте от 6 до 7 лет в первой половине дня проводят не более трех занятий общей длительностью не более 90 минут.

Перерыв между занятиями – не менее 10 минут (допускается более 10 минут для игр, самостоятельной деятельности, второго завтрака).

В группе ЦИПР (Центр игровой поддержки ребенка) от 2 лет до 3 лет предусмотрен следующий режим посещения: посещение 2 раза в неделю на 1 час вместе с родителем (законным представителем). В течение часа проводят два занятия с участием родителей (законных представителей), одно из которых – музыкальное (продолжительность каждого занятия 10 мин), в перерыве между занятиями – игры. Итого в неделю четыре занятия.

#### 4. Количество занятий в неделю/в год

Период с 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года

Возраст, направленность	Физическое развитие (в неделю/за период)	Познавательное развитие (в неделю/за период)		Речевое развитие (в неделю/за период)	Художественно-эстетическое развитие (в неделю/за период)			Социально-коммуникативное развитие	Итого в неделю/за период
		Окружающий мир	Математика		Рисование	Лепка/аппликация	Музыка		
2-3 года	2/72	2/72	-	2/72	1/36	1/36	2/72	Ежедневно ОДВРМ	10/360
3-4 года	3/108	2/72	-	2/72	1/36	1/36	2/72		11/396
4-5 лет	3/108	2/72	-	2/72	1/36	1/36	2/72		11/396
5-6 лет	3/108	1/36	1/36	2/72	1/36	1/36	2/72		11/396
6-7 лет	3/108	1/36	2/72	2/72	1/36	1/36	2/72		12/432
Семейная (3-7)	3/108	1/36	2/72	2/72	1/36	1/36	2/72		12/432
ЦИПР (2-3)	-	0,5/18	-	0,5/18	0,5/18	0,5/18	2/72		4/144

Образовательная область «социально-коммуникативное развитие» реализуется в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДВРМ) ежедневно в течение учебного года с 1 сентября по 30 августа

Период с 3 июня 2024 года по 30 августа 2024 года

Возраст	Физическое развитие	Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие			Итого в неделю/за период
		Окружающий мир	Математика		Рисование	Лепка/аппликация	Музыка	
2-3 года	2/24	-	-	-	1/12	-	2/24	5/60
3-4 года	3/36	-	-	-	-	-	2/24	5/60
4-5 лет	3/36	-	-	-	-	-	2/24	5/60
5-6 лет	3/36	-	-	-	-	-	2/24	5/60
6-7 лет	3/36	-	-	-	-	-	2/24	5/60
14 Семейная (3-7)	3/36	-	-	-	-	-	2/24	5/60
ЦИПР (2-3 года)	-	0,5/12	-	0,5/12	0,5/12	0,5/12	2/24	4/48

Образовательная область «социально-коммуникативное развитие» реализуется в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДВРМ) ежедневно в течение учебного года с 1 сентября по 30 августа

#### 5. Праздничные и досуговые мероприятия на учебный год

Календарь составлен с учетом федерального плана воспитательной работы праздничных дат и подробно приведен в образовательной программе (таблица 42 «Лексические темы на учебный год»). Все лексические темы обязательны для реализации в

возрастных группах в разных формах по выбору педагога (досуг, тематическое занятие, беседа и пр.).

Ниже приведены обязательные праздничные мероприятия в группе – в форме праздника с приглашением родителей.

Праздничные и досуговые мероприятия проводятся 1-2 раза в месяц, День здоровья 1 раз в квартал. В праздничные дни в зависимости от формата и масштаба проведения праздника занятия могут не проводиться. В День здоровья проводятся досуги физкультурно-оздоровительной направленности.

В связи с эпидемиологической обстановкой могут быть введены ограничения на проведение праздничных и досуговых мероприятий, в том числе запрет на объединение воспитанников из разных групп.

#### Календарь обязательных праздничных мероприятий в ГБДОУ

месяц	1-3 года	3-5 лет	5-7(8) лет
Сентябрь		1 сентября. Здравствуй, детский сад!	1 сентября – День знаний. Моя малая Родина – Васильевский остров, Санкт-Петербург. Азбука дорожного движения
Октябрь	Осенние праздники	Осенние праздники	Осенние праздники
Ноябрь	День матери в России	День матери в России	День матери в России
Декабрь	Новогодний праздник	Новогодний праздник	Новогодний праздник
Январь		27 января – День снятия блокады Ленинграда	27 января – День снятия блокады Ленинграда
Февраль	Поздравляем наших пап! Масленица	День Защитника Отечества; Масленица	День Защитника Отечества; Масленица
Март	Мамин день 8 Марта	Мамин день 8 Марта	Мамин день 8 Марта
Апрель	«Весна пришла»	7 апреля – праздник птиц «Весна пришла»	7 апреля – праздник птиц «Весна пришла»
Май	«Вот и стали мы большими!»	27 мая – День города. «Город, в котором я живу»	27 мая – День города. «Наш город Санкт-Петербург» Выпускные балы в подготовительных группах
Июнь	Сказки Пушкина	1 июня – День защиты детей Наш Пушкин Наша Родина – Россия!	1 июня – День защиты детей. Наш Пушкин Наша Родина – Россия! (12 июня) Спортивный праздник «Здравствуй, Лето!»
Июль	День Семьи, Любви и Верности	День Семьи, Любви и Верности День Военно-морского флота	День Семьи, Любви и Верности День Военно-морского флота
Август		День Флага России. Гимн России.	День Флага России. Гимн России.