

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 29 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 29 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга)**

Принят Педагогическим советом ГБДОУ № 29
Протокол № 1 от «29» августа 2026 г.

Утвержден
Приказом № 29 от «29» августа 2026 г.
Заведующий Сидорова И.И.

Учено мотивированное мнение родителей,
протокол Совета родителей (законных представителей)
№ 1 от «29» августа 2026 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2026-2027 учебный год
к Адаптированной образовательной программе дошкольного образования
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 29 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

Учебный план является неотъемлемой частью Адаптированной образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 29 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – АОПДО), разработанной на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028. Учебный план рассматривается и принимается Педагогическим советом до начала учебного года.

Начало учебного года – 01 сентября 2026 года.

Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

Продолжительность учебного года – с 01 сентября 2026 года по 31 августа 2027 года.

Первая, вторая и третья недели сентября – первичное обследование и составление речевых карт.

Окончание учебного года – 31 августа 2027 года.

Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

Режим работы ГБДОУ с 7.00 до 19.00.

Окончание профессиональной коррекции речи – 30 июня 2027 года.

Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

Режим работы ГБДОУ с 7.00 до 19.00.

Группы компенсирующей направленности:

- группа № 4 от 5 до 6 лет, наполняемость 15 обучающихся,
- группа № 5 от 4 до 5 лет, наполняемость 15 обучающихся,
- группа № 6 от 6 до 7 лет, наполняемость 15 обучающихся,
- группа № 15 от 3 до 4 лет, наполняемость 8 обучающихся,
- группа СРП от 1 до 3 лет, наполняемость 7 обучающихся,
- логопункт от 5 до 7 лет, наполняемость 25 обучающихся.

2. Формы реализации АОПДО по образовательным областям и учебным дисциплинам

С учетом специфики возраста программа реализуется в следующих формах очного обучения:

- организованная образовательная деятельность в форме *занятий*, для которых в режиме дня выделено специально отведенное время в соответствии с *расписанием занятий*;
- в форме ситуативной образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) в течение дня (педагог моделирует обучающие педагогические ситуации и использует для обучения возникающие ситуативные моменты в игровой, совместной и досуговой деятельности; на прогулке, в утренний и вечерний отрезки времени и пр.).

Формы реализации образовательных областей.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 29 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,
Ивановна, Заведующий

07.09.26 14:10 (MSK)

Сертификат 009f64072b155f7186f9b35c8974b96e65
Действует с 24.09.25 по 18.12.26

в форме ОДВРМ ежедневно (отражается в календарном плане-графике) в течение всей длительности учебного года.

2. Образовательная область «познавательное развитие» реализуется в форме занятий (по расписанию занятий) и в форме ОДВРМ. В форме занятий – в течение учебного года с 01 сентября 2026 года по 31 мая 2027 года, кроме летнего периода. В форме ситуативной и индивидуальной ОДВРМ образовательная область «познавательное развитие» реализуется ежедневно в течение всей длительности учебного года, включая летний период. Образовательная область «познавательное развитие» включает образовательные направления (дисциплины): «окружающий мир», «математика», «безопасность». В группах для детей до 4 лет тематическое содержание образовательной области «познавательное развитие» реализуется в рамках образовательного направления «окружающий мир», в которое включают сенсорное, познавательное и математическое развитие. С 4 лет выделяется отдельно образовательное направление (дисциплина) «математика». Математика проводится в форме занятия в средней группе (4-5 лет) и старшей группе (5-6 лет) 1 раз в неделю, в подготовительной группе (6-7 лет) – 2 раза в неделю. Направление «безопасность» реализуется еженедельно как часть занятия и в форме ОДВРМ, тематическое содержание отражается в календарном плане.

3. Образовательная область «речевое развитие» («развитие речи») реализуется с 01 сентября 2026 года по 30 июня 2027 года в форме фронтальных и индивидуальных занятий с учителем-логопедом и воспитателем. А также ежедневно в течение учебного года в форме ОДВРМ – чтение художественной литературы, работа по развитию всех компонентов речи: звуковой культуры речи, развитию связной речи, грамматического строя, индивидуальная работа с воспитателем (отражается в календарном плане-графике). Речевое развитие нацелено на коррекцию речевых проблем у детей с тяжелыми нарушениями речи (ТНР), составляющих контингент воспитанников групп компенсирующей направленности. Работа по развитию речи в учебном году выстраивается в три этапа по плану и сопровождается начальным, промежуточным и итоговым мониторингом с фиксацией итогов на психолого-педагогическом консилиуме ГБДОУ. Работа ведется в тесном взаимодействии педагогов – учителя-логопеда, педагога-психолога, воспитателей, музыкальных руководителей, инструктора по физической культуре. Индивидуальные формы работы по речевому развитию проводятся с каждым ребенком ежедневно учителем-логопедом и воспитателем. В летний период с 1 июля 2027 года по 31 августа 2027 года профессиональная коррекция речи не осуществляется.

4. Образовательная область «художественно-эстетическое развитие» реализуется в форме занятий (по расписанию занятий) и в форме ОДВРМ. В форме занятий проводятся рисование, лепка, аппликация и музыка. Занятия художественно-изобразительного цикла проводятся с 01 сентября 2026 года по 31 мая 2027 года по расписанию занятий. В летний период с 1 июня по 31 августа 2027 года рисование, лепка и аппликация проводятся в форме ОДВРМ. Занятия музыкального цикла проводятся в течение всей длительности учебного года в форме занятий (по расписанию занятий) и в форме досуговой деятельности, а также в форме праздников и развлечений в соответствии с тематическим планом. Конструирование осуществляется в течение учебного года в форме ОДВРМ (отражается в календарном плане-графике).

5. Образовательная область «физическое развитие» реализуется в форме занятий (по расписанию занятий) и в форме ОДВРМ в течение всей длительности учебного года. В календарный план-график включаются подвижные игры, спортивные игры на прогулке. Праздники и досуги – в соответствии с тематическим планом.

3. Учебная нагрузка. Количество занятий в неделю и длительность занятий

Общее количество занятий в неделю в группах по периодам обучения.

I период обучения (IV неделя сентября – IV неделя ноября), всего 10 недель:

от 3 лет до 4 лет – 11 занятий в неделю (продолжительность занятия 15 мин);

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 29 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Сидорова Ирина
Ивановна, Заведующий

2

07.09.26 14:10 (MSK)

Сертификат 009F64072B155F7166FDD3CB974D966E65
Действует с 24.09.25 по 18.12.26

от 4 лет до 5 лет – 11 занятий в неделю (продолжительность занятия 20 мин);
от 5 лет до 6 лет – 12 занятий в неделю (продолжительность занятия 25 мин);
от 6 лет до 7 лет – 13 занятий в неделю (продолжительность занятия 30 мин).

Перерыв между занятиями – не менее 10 минут.

II период обучения (I неделя декабря – IV неделя февраля), всего 12 недель:

от 3 лет до 4 лет – 11 занятий в неделю (продолжительность занятия 15 мин);
от 4 лет до 5 лет – 11 занятий в неделю (продолжительность каждого занятия 20 мин);
от 5 лет до 6 лет – 12 занятий в неделю (продолжительность занятия 25 мин);
от 6 лет до 7 лет – 13 занятий в неделю (продолжительность занятия 30 мин).

Перерыв между занятиями – не менее 10 минут.

III период обучения (I неделя марта – IV неделя мая), всего 13 недель:

от 3 лет до 4 лет – 11 занятий в неделю (продолжительность занятия 15 мин);
от 4 лет до 5 лет – 11 занятий в неделю (продолжительность занятия 20 мин);
от 5 лет до 6 лет – 12 занятий в неделю (продолжительность занятия 25 мин);
от 6 лет до 7 лет – 13 занятий в неделю (продолжительность занятия 30 мин).

Перерыв между занятиями – не менее 10 минут.

Летний период обучения с проведением профессиональной коррекции речи – июнь, всего 4 недели.

от 3 лет до 4 лет – 10 занятий в неделю (продолжительность занятия 15 мин);
от 4 лет до 5 лет – 10 занятий в неделю (продолжительность занятия 20 мин);
от 5 лет до 6 лет – 10 занятий в неделю (продолжительность занятия 25 мин);
от 6 лет до 7 лет – 10 занятий в неделю (продолжительность занятия 30 мин).

С 1 по 30 июня в утренний отрезок времени проводят два занятия: первое – развитие речи, второе – музыка или физическое развитие. Перерыв между занятиями – не менее 10 минут (допускается более 10 минут для игр, самостоятельной деятельности, второго завтрака).

В летний период с 1 июля по 31 августа проводится 1 занятие в день – музыка или физическое развитие, образовательная деятельность осуществляется без проведения профессиональной коррекции речи. Профессиональная коррекция речи с 1 июля по 31 августа не проводится.

4. Количество занятий и объем образовательной нагрузки на учебный год

В каждой группе образовательная деятельность осуществляется по расписанию занятий на учебный год. Между занятиями предусматривается перерыв длительностью не менее 10 минут для самостоятельной деятельности детей, проведения динамических пауз и пр.

Расписание занятий группы утверждает заведующий ГБДОУ до начала учебного года.

В группах в возрасте 3-4 и 4-5 лет в первой половине дня проводят не более двух занятий общей длительностью 30 и 40 минут соответственно.

В группах в возрасте от 5 до 6 лет проводят не более двух занятий в первую половину дня общей длительностью 50 минут. Разрешается проводить 1 занятие после сна продолжительностью 25 минут.

В группах в возрасте от 6 до 7 лет в первой половине дня проводят 2-3 занятия общей длительностью 60/90 минут.

Младшая компенсирующая группа (3-4 года) группа № 15					
	I период обучения – 10 недель	II период обучения – 12 недель	III период обучения – 13 недель	Июнь – 4 недели	Июль- август – 8 недель
Продолжительность 1 занятия в мин.	15	15	15	15	15
Количество занятий в неделю	11	11	11	10	5
Объем образовательной нагрузки в неделю в мин.	330	330	330	150	75

Объем образовательной нагрузки за период – количество занятий	110	132	143	40	40
Объем образовательной нагрузки в год – количество занятий	465				

Средняя компенсирующая группа (4-5 лет) группа № 5					
	I период обучения – 10 недель	II период обучения – 12 недель	III период обучения – 13 недель	Июнь – 4 недели	Июль-август – 8 недель
Продолжительность 1 занятия в мин.	20	20	20	20	20
Количество занятий в неделю	11	11	11	10	5
Объем образовательной нагрузки в неделю в мин.	220	220	220	200	100
Объем образовательной нагрузки за период – количество занятий	110	132	143	40	40
Объем образовательной нагрузки в год – количество занятий	465				

Старшая компенсирующая группа (5-6 лет) – группа № 4					
	I период обучения – 10 недель	II период обучения – 12 недель	III период обучения – 13 недель	Июнь – 4 недели	Июль-август – 8 недель
Продолжительность 1 занятия в мин.	25	25	25	25	25
Количество занятий в неделю	12	12	12	10	5
Объем образовательной нагрузки в неделю в мин.	600	600	600	500	125
Объем образовательной нагрузки за период – количество занятий	120	144	156	40	40
Объем образовательной нагрузки в год – количество занятий	500				

Старшая (подготовительная) компенсирующая группа (6-7 лет) – группа № 6					
	I период обучения – 10 недель	II период обучения – 12 недель	III период обучения – 13 недель	Июнь – 4 недели	Июль-август – 8 недель
Продолжительность 1 занятия в мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.
Количество занятий в неделю	13	13	13	10	5
Объем образовательной нагрузки в неделю в мин.	390	390	390	300	150
Объем образовательной нагрузки за период – количество занятий	130	156	169	40	40
Объем образовательной нагрузки в год – количество занятий	535				

5. Сроки проведения диагностического мониторинга

Сроки проведения мониторинга достижения воспитанниками планируемых результатов освоения адаптированной образовательной программы за учебный год:

Первичный мониторинг – I-III неделя сентября, промежуточный – последняя неделя декабря, итоговый – последняя неделя мая.

6. Количество занятий в неделю/за период по образовательным областям

Период с 01 сентября 2026 по 31 мая 2027 года, всего 35 недель

№ группы, возраст	Физическое развитие	Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие			Итого в неделю/за период
		Окружаю- щий мир	Математ ика		Рисование	Лепка/аппл икация	Музыка	
3-4 года	3/105	1/35	1/35	2/70	1/35	1/35	2/70	11/385
4-5 лет	3/105	1/35	1/35	2/70	1/35	1/35	2/70	11/385
5-6 лет	3/105	1/35	1/35	3/105	1/35	1/35	2/70	12/420
6-7 лет	3/105	1/35	2/70	3/105	1/35	1/35	2/70	13/455
Образовательная область «социально-коммуникативное развитие» реализуется ежедневно в течение учебного года в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ)								

Период с 1 по 30 июня 2027 года, 4 недели

№ группы, возраст	Физическое развитие	Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие			Итого в неделю/за период
		Окружаю- щий мир	Математ ика		Рисование	Лепка/аппл икация	Музыка	
3-4 года	3/12	ОДвРМ	ОДвРМ	5/20	ОДвРМ	ОДвРМ	2/8	10/40
4-5 лет	3/12	ОДвРМ	ОДвРМ	5/20	ОДвРМ	ОДвРМ	2/8	10/40
5-6 лет	3/12	ОДвРМ	ОДвРМ	5/20	ОДвРМ	ОДвРМ	2/8	10/40
6-7 лет	3/12	ОДвРМ	ОДвРМ	5/20	ОДвРМ	ОДвРМ	2/8	10/40
Образовательная область «социально-коммуникативное развитие» реализуется ежедневно в течение учебного года в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ)								

Период с 1 июля по 31 августа 2027 года, 8 недель

№ группы, возраст	Физическое развитие	Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие			Итого в неделю/за период
		Окружаю- щий мир	Математ ика		Рисование	Лепка/аппл икация	Музыка	
3-4 года	3/12	ОДвРМ	ОДвРМ	ОДвРМ	ОДвРМ	ОДвРМ	2/8	5/40
4-5 лет	3/12	ОДвРМ	ОДвРМ	ОДвРМ	ОДвРМ	ОДвРМ	2/8	5/40
5-6 лет	3/12	ОДвРМ	ОДвРМ	ОДвРМ	ОДвРМ	ОДвРМ	2/8	5/40
6-7 лет	3/12	ОДвРМ	ОДвРМ	ОДвРМ	ОДвРМ	ОДвРМ	2/8	5/40
Образовательная область «социально-коммуникативное развитие» реализуется ежедневно в течение учебного года в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ)								

7. Календарь обязательных праздничных мероприятий в 2026-2027 учебном году

Праздничные и досуговые мероприятия проводятся 1-2 раза в месяц, День здоровья 1 раз в месяц. В день проведения праздничного мероприятия исходя из психолого-педагогической целесообразности в отдельных группах фронтальные занятия могут не проводиться. В День здоровья проводят досуги физкультурно-оздоровительной направленности. Индивидуальные формы работы по коррекции речевого развития проводятся ежедневно независимо от праздничных мероприятий.

В связи с эпидемиологической обстановкой могут быть введены ограничения на проведение праздничных и досуговых мероприятий, в том числе запрет на объединение воспитанников из разных групп.

Календарь обязательных праздничных мероприятий в группах компенсирующей направленности на учебный год

месяц	3-5 лет	5-7(8) лет
Сентябрь	1 сентября. Здравствуй, детский сад!	1 сентября – День знаний. Моя малая Родина – Васильевский остров, Санкт-Петербург. Азбука дорожного движения
Октябрь	Осенние праздники	Осенние праздники
Ноябрь	День Матери в России	День Матери в России
Декабрь	Новогодний праздник	Новогодний праздник
Январь	27 января – День снятия блокады Ленинграда	27 января – День снятия блокады Ленинграда
Февраль	День Защитника Отечества; Масленица	День Защитника Отечества; Масленица
Март	Мамин день 8 Марта	Мамин день 8 Марта
Апрель	7 апреля – праздник птиц «Весна пришла»	7 апреля – праздник птиц «Весна пришла»
Май	27 мая – День города. «Город, в котором я живу»	27 мая – День города. «Наш город Санкт-Петербург» Выпускные балы в подготовительных группах
Июнь	1 июня – День защиты детей. Наш Пушкин. Наша Родина – Россия! Русская березка.	1 июня – День защиты детей. Наш Пушкин. Наша Родина – Россия! (12 июня) Русская березка. Спортивный праздник «Здравствуй, Лето!»
Июль	День Семьи, Любви и Верности День Военно-Морского флота	День Семьи, Любви и Верности День Военно-Морского флота
Август	День Флага России. Гимн России.	День Флага России. Гимн России.