



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196108, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
БРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
1 день**

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
200	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным Мука пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 6,95 г, Ж - 5,95 г, У - 25,41 г, ЭЦ - 150,09 ккал
180	Чай с лимоном Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,20 г, Ж - 0,00 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 25,60 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,40 г, Ж - 0,40 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,40 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Йогурт питьевой Б - 2,60 г, Ж - 3,00 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 89,28 ккал

	Обед на 2026 год
50	Огурец соленый Огурец соленый Б - 0,38 г, Ж - 0,00 г, У - 2,00 г, ЭЦ - 13,52 ккал
200	Суп картофельный с клецками и говядиной Пшеничная мука, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо куриное, Петрушка, Соль, Лавровый лист Б - 4,22 г, Ж - 7,04 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 165,24 ккал
70	Биточки рыбные Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйцо куриное, Соль, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 7,51 г, Ж - 5,93 г, У - 11,67 г, ЭЦ - 123,19 ккал
130	Пюре картофельное с морковью Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,73 г, Ж - 6,59 г, У - 16,50 г, ЭЦ - 137,83 ккал
180	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,26 г, Ж - 0,00 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 37,44 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 50,64 ккал
20	Батон нарезной обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,5 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,50 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
200	Филе куриное, тушеное с овощами Филе куриное с/м, Мелукца белочешная свежая, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Петрушка, Чеснок, Соль Б - 11,30 г, Ж - 10,75 г, У - 35,00 г, ЭЦ - 381,95 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 50,64 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,00 г, У - 0,2 г, ЭЦ - 24,40 ккал
60	Булочка "Творожная" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Творог, Дрожжи, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,73 г, Ж - 7,23 г, У - 29,50 г, ЭЦ - 190,52 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 780000001
190158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
2 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
33	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 4,25 г, Ж - 5,07 г, У - 10,94 г, ЭЦ - 102,79 ккал
200	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар белый, Масло сливочное Б - 4,40 г, Ж - 5,14 г, У - 27,60 г, ЭЦ - 174,26 ккал
180	Чай с молоком Чай (чай пакетик) А, Сахар белый, Молоко Б - 1,96 г, Ж - 2,16 г, У - 9,04 г, ЭЦ - 61,92 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,66 г, Ж - 0,15 г, У - 7,78 г, ЭЦ - 35,19 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
200	Сок фруктовый персиковый Б - 0,86 г, Ж - 0,22 г, У - 7,11 г, ЭЦ - 33,94 ккал
40	Пряник Б - 1,82 г, Ж - 2,84 г, У - 5,02 г, ЭЦ - 65,93 ккал

	Обед на 2026 год
50	Помидор свежий Б - 0,69 г, Ж - 0,13 г, У - 2,69 г, ЭЦ - 17,51 ккал
200	Суп-пюре из тыквы с гренками Тыква свежая, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Молоко, Масло подсолнечное, Соль, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,57 г, Ж - 4,87 г, У - 17,94 г, ЭЦ - 109,67 ккал
80	Печень "по-строгановски" Печень говяжья свеж, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста Б - 9,43 г, Ж - 7,27 г, У - 13,92 г, ЭЦ - 157,33 ккал
130	Кабачки, тушеные с овощами Кабачки свеж, Лук репчатый, Гарнир картофель в/с, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,63 г, Ж - 9,63 г, У - 27,66 г, ЭЦ - 195,47 ккал
180	Напиток яблочный Яблочный сок, Сахар белый Б - 0,69 г, Ж - 0,09 г, У - 7,44 г, ЭЦ - 30,03 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
20	Батон нарезной обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,60 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
70	Котлета рыбная Треска (филе) свеж, Яйца куриные, Батон пшеничный обогащенный, Молоко, Соль, Масло подсолнечное Б - 9,23 г, Ж - 5,49 г, У - 11,30 г, ЭЦ - 130,30 ккал
130	Пюре картофельное с маслом сливочным Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,71 г, Ж - 4,70 г, У - 19,37 г, ЭЦ - 130,52 ккал
180	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар белый, Кислота лимонная Б - 0,19 г, Ж - 0,12 г, У - 9,04 г, ЭЦ - 66,40 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,69 ккал
60	Булочка молочная Мука пшеничная в/с, Сахар белый, Яйца куриные, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,44 г, Ж - 6,34 г, У - 29,34 г, ЭЦ - 186,69 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 78030335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Думинский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

3 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с джемом Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 16,20 г, ЭЦ - 87,70 ккал
170/30	Омлет натуральный с зеленым горошком Яйцо куриное, Масло сливочное, Подсолнечное, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,40 г, Ж - 8,43 г, У - 21,15 г, ЭЦ - 164,07 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофе молотый, Сахар-песок, Молоко Б - 1,85 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 67,50 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Кефир Б - 2,64 г, Ж - 2,53 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 67,54 ккал

	Обед на 2026 год
50	Огурец свежий Б - 0,43 г, Ж - 0,05 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 11,26 ккал
200	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью петрушки Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Петрушка свежая, Соль Б - 1,38 г, Ж - 0,09 г, У - 20,67 г, ЭЦ - 115,54 ккал
70	Гуляш из отварного мяса Полукопченое, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 9,73 г, Ж - 10,67 г, У - 5,39 г, ЭЦ - 153,21 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 5,61 г, Ж - 6,00 г, У - 36,14 г, ЭЦ - 221,00 ккал
180	Сок яблочный Б - 0,0 г, Ж - 0,10 г, У - 0,67 г, ЭЦ - 43,56 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 0,4 г, ЭЦ - 30,08 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,03 г, Ж - 0,75 г, У - 12,60 г, ЭЦ - 66,87 ккал

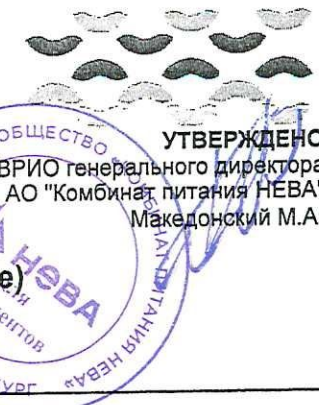
	Уплотненный полдник на 2026 год
200	Голубцы ленивые Говядина свиная, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 10,59 г, Ж - 10,67 г, У - 26,65 г, ЭЦ - 345,91 ккал
180	Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 6,80 г, ЭЦ - 24,00 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 52,84 ккал
15	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал
50	Булочка домашняя Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,00 г, Ж - 5,70 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 121,70 ккал
100	Груша свежая Б - 0,25 г, Ж - 0,13 г, У - 15,22 г, ЭЦ - 60,45 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
4 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
200	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,40 г, Ж - 4,50 г, У - 10,07 г, ЭЦ - 114,38 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,50 г, ЭЦ - 44,40 ккал
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,24 г, Ж - 1,62 г, У - 16,74 г, ЭЦ - 95,04 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Ряженка Б - 2,63 г, Ж - 2,65 г, У - 12,79 г, ЭЦ - 87,56 ккал

	Обед на 2026 год
50	Салат Мозайка Картофель отварной, Морковь отварная, Кукуруза консервированная, Стручки фасоли, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,75 г, Ж - 3,75 г, У - 4,68 г, ЭЦ - 55,97 ккал
200	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Филе куриное с/м, Лук репчатый, Морковь отварная, Соль, Масло подсолнечное, Яйца куриные, Макароны изделия (вермишель), Батон пшеничный обогащенный Б - 3,27 г, Ж - 5,35 г, У - 9,55 г, ЭЦ - 99,83 ккал
80	Пудинг рыбный запеченный Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйца куриные, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 10,0 г, Ж - 6,20 г, У - 23,13 г, ЭЦ - 167,32 ккал
130	Рагу овощное (3й вариант) Картофель отварной, Морковь отварная, Лук репчатый отварной, Капуста белокочанная отварная, Масло сливочное, Соль пищевая, Мука пшеничная в/с, Сметана Б - 0,41 г, Ж - 4,81 г, У - 25,35 г, ЭЦ - 159,33 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 24,4 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 50,64 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,53 г, Ж - 0,75 г, У - 12,60 г, ЭЦ - 65,97 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
160	Запеканка из творога Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйца куриные, Молоко, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Сметана Б - 6,23 г, Ж - 10,60 г, У - 33,70 г, ЭЦ - 357,12 ккал
200	Молоко кипяченое Молоко Б - 5,65 г, Ж - 4,67 г, У - 9,22 г, ЭЦ - 101,55 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
20	Печенье витаминизированное Б - 1,2 г, Ж - 2,60 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 65,00 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,75 г, У - 12,60 г, ЭЦ - 65,97 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847015738
ИНН 7803035160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дубовский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
5 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
33	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 4,25 г, Ж - 5,07 г, У - 10,04 г, ЭЦ - 103,78 ккал
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" Уруда рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 4,37 г, Ж - 4,90 г, У - 16,46 г, ЭЦ - 135,42 ккал
100	Груша свежая Б - 0,15 г, Ж - 0,13 г, У - 16,22 г, ЭЦ - 69,45 ккал
200	Чай с молоком Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 2,23 г, Ж - 2,40 г, У - 9,70 г, ЭЦ - 60,51 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Йогурт питьевой Б - 2,53 г, Ж - 3,00 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 55,29 ккал

	Обед на 2026 год
50	Салат "Светлячок" Салат, Горошек зеленый консервированный, Масло подсолнечное Б - 0,82 г, Ж - 2,66 г, У - 11,82 г, ЭЦ - 67,52 ккал
200	Суп картофельный с мясными фрикадельками Говядина ош, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б - 4,12 г, Ж - 4,32 г, У - 14,47 г, ЭЦ - 115,83 ккал
200	Запеканка картофельная с мясом Говядина ош, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль Б - 9,50 г, Ж - 12,83 г, У - 29,75 г, ЭЦ - 271,53 ккал
20	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,26 г, Ж - 0,66 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал
180	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кориандр дробленый Б - 0,38 г, Ж - 0,05 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 64,77 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,83 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,64 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,83 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,07 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
50	Помидор свежий Б - 0,59 г, Ж - 0,13 г, У - 2,59 г, ЭЦ - 19,91 ккал
50	Яйцо вареное Яйцо куриное Соль Б - 5,70 г, Ж - 4,60 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 67,20 ккал
130	Рагу овощное со сладким перцем Картофель вареный, Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Перец сладкий ош, Масло сливочное, Соль Б - 2,40 г, Ж - 4,32 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 103,00 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,83 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,64 ккал
180	Сок фруктовый персиковый Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 33,0 ккал
70	Ватрушка с творогом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 4,37 г, Ж - 7,50 г, У - 45,60 г, ЭЦ - 207,88 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5097847018738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196153, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
6 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с джемом Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 87,70 ккал
200	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 8,11 г, Ж - 8,75 г, У - 12,81 г, ЭЦ - 102,92 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 67,30 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 0,60 г, ЭЦ - 44,40 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
200	Сок фруктовый персиковый Б - 0,66 г, Ж - 0,22 г, У - 7,11 г, ЭЦ - 35,94 ккал
40	Пряник Б - 1,83 г, Ж - 2,84 г, У - 6,02 г, ЭЦ - 66,02 ккал

	Обед на 2026 год
50	Огурец свежий Б - 0,43 г, Ж - 0,00 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 11,60 ккал
200	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Соль Б - 3,66 г, Ж - 4,09 г, У - 26,82 г, ЭЦ - 197,24 ккал
70	Фрикадельки рыбные отварные Треска филе, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 8,00 г, Ж - 11,31 г, У - 6,86 г, ЭЦ - 163,71 ккал
130	Тыква, тушеная в сметанном соусе Тыква очищенная, Мука пшеничная высшего сорта, Сметана, Соль, Сахар-песок Б - 1,77 г, Ж - 3,65 г, У - 16,40 г, ЭЦ - 104,93 ккал
180	Кисель из яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Кислота лимонная Б - 0,11 г, Ж - 0,11 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 51,03 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,75 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 65,67 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
70	Котлета мясная (говядина) Говядина ош, Батон пшеничный, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 10,59 г, Ж - 7,99 г, У - 21,55 г, ЭЦ - 200,43 ккал
130	Кабачки, тушеные с овощами Кабачки свежие, Лук репчатый, Горошек замороженный, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,80 г, Ж - 0,53 г, У - 27,50 г, ЭЦ - 186,47 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,60 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,75 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 65,67 ккал
180	Чай с сахаром Чай каркаде листовой, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 6,50 г, ЭЦ - 24,4 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
7 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
160/30	Омлет натуральный с зеленым горошком Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый с/с, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,40 г, Ж - 4,75 г, У - 27,04 г, ЭЦ - 176,51 ккал
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,24 г, Ж - 1,66 г, У - 16,74 г, ЭЦ - 95,04 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Кефир Б - 2,64 г, Ж - 2,90 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 87,54 ккал
	Обед на 2026 год
50	Салат из моркови и яблок Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,50 г, Ж - 2,50 г, У - 4,25 г, ЭЦ - 41,50 ккал
200	Рассольник ленинградский с перловой крупой и сметаной Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Соль, Сметана Б - 3,20 г, Ж - 6,54 г, У - 11,21 г, ЭЦ - 116,50 ккал
70	Котлета куриная Филе куриное с/м, Батон пшеничный обогащенный, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 8,63 г, Ж - 4,90 г, У - 18,84 г, ЭЦ - 153,96 ккал
130	Пюре из тыквы Тыква свежая, Масло сливочное, Молоко, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 2,53 г, Ж - 5,79 г, У - 22,21 г, ЭЦ - 151,07 ккал
180	Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Кисло-слад лимонный Б - 0,4 г, Ж - 0,00 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 29,60 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,83 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,86 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
220	Макаронные изделия отварные с соусом "Болоньезе" Макаронные изделия, Масло сливочное, Говядина с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томатная паста, Соль, Масло подсолнечное, Лавровый лист Б - 11,54 г, Ж - 16,25 г, У - 29,57 г, ЭЦ - 310,96 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,83 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
30	Вафли Б - 1,80 г, Ж - 2,10 г, У - 14,70 г, ЭЦ - 84,90 ккал
180	Сок яблочный Б - 0,6 г, Ж - 0,10 г, У - 8,07 г, ЭЦ - 42,56 ккал
100	Груша свежая Б - 0,35 г, Ж - 0,13 г, У - 15,22 г, ЭЦ - 63,45 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
8 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
33	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 4,26 г, Ж - 5,07 г, У - 10,04 г, ЭЦ - 102,79 ккал
200	Каша манная жидкая с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 4,37 г, Ж - 4,80 г, У - 17,34 г, ЭЦ - 130,94 ккал
100	Груша свежая Б - 0,36 г, Ж - 0,13 г, У - 15,22 г, ЭЦ - 63,45 ккал
200	Чай с молоком Чай черный дробленый, Сахар-песок, Молоко Б - 2,20 г, Ж - 2,40 г, У - 9,50 г, ЭЦ - 66,80 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Ряженка Б - 2,63 г, Ж - 2,60 г, У - 12,79 г, ЭЦ - 67,66 ккал

	Обед на 2026 год
50	Салат из свеклы Свекла сырая, Масло подсолнечное Б - 0,76 г, Ж - 2,87 г, У - 4,00 г, ЭЦ - 44,63 ккал
200	Суп картофельный с курой, сметаной и зеленью петрушки Картофель сырой, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное, Филе куриное с/м, Сметана, Соль, Петрушка свежая Б - 2,26 г, Ж - 6,09 г, У - 16,00 г, ЭЦ - 127,00 ккал
80	Пудинг из печени с морковью Печень говяжья с/м, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Масло сливочное, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 11,48 г, Ж - 6,20 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 125,94 ккал
130	Рагу овощное (3й вариант) Картофель сырой, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная в/с, Сметана Б - 0,41 г, Ж - 4,81 г, У - 26,35 г, ЭЦ - 150,32 ккал
180	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника (сушеные), Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,23 г, Ж - 0,00 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 51,00 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 60,84 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,66 г, Ж - 0,76 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
160	Запеканка из творога Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана Б - 6,23 г, Ж - 10,60 г, У - 36,70 г, ЭЦ - 267,12 ккал
200	Молоко кипяченое Молоко Б - 5,66 г, Ж - 4,67 г, У - 9,22 г, ЭЦ - 101,56 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,66 ккал
20	Печенье витаминизированное Б - 1,2 г, Ж - 2,60 г, У - 14,80 г, ЭЦ - 66,00 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,66 г, Ж - 0,76 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5087847016739
ИНН 7839335160
КПП 781001001
190158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
9 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
55	Бутерброд с джемом Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 2,53 г, Ж - 5,24 г, У - 12,37 г, ЭЦ - 127,15 ккал
200	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным Углеводная "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 6,40 г, Ж - 4,69 г, У - 19,27 г, ЭЦ - 114,35 ккал
15	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,16 г, Ж - 0,52 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 83,70 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,58 г, Ж - 0,15 г, У - 7,78 г, ЭЦ - 35,10 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 67,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Йогурт питьевой Б - 2,80 г, Ж - 3,00 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 66,26 ккал

	Обед на 2026 год
50	Огурец соленый Огурец соленый Б - 0,35 г, Ж - 0,00 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 13,52 ккал
200	Борщ с капустой, картофелем и сметаной Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Сметана Б - 1,28 г, Ж - 12,44 г, У - 30,50 г, ЭЦ - 271,52 ккал
70	Рыба (филе) отварная Треска (филе) филе, Соль Б - 10,03 г, Ж - 0,48 г, У - 0,76 г, ЭЦ - 47,30 ккал
20	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 0,29 г, Ж - 0,00 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал
130	Пюре картофельное с морковью Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,73 г, Ж - 6,59 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 107,03 ккал
180	Чай с лимоном Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,00 г, У - 0,20 г, ЭЦ - 25,60 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 50,54 ккал
20	Батон нарезной обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,00 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
200	Голубцы ленивые Голубцы филе, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 10,59 г, Ж - 10,83 г, У - 26,55 г, ЭЦ - 245,91 ккал
180	Компот из свежих груш Груши свежие, Сахар-песок, Корица лимонная Б - 0,14 г, Ж - 0,11 г, У - 17,90 г, ЭЦ - 73,15 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 50,54 ккал
60	Пирожок печеный с капустой и яйцом Мука пшеничная высшего сорта, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Молоко, Капуста белокочанная свежая, Масло подсолнечное, Петрушка свежая, Вода, Соль Б - 3,10 г, Ж - 7,04 г, У - 21,19 г, ЭЦ - 160,52 ккал

Главный технолог

Зав. производств



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067947016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ № 29
Ф.И.О. *Сидорова*

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 10 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,80 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
150	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 6,10 г, Ж - 2,80 г, У - 19,85 г, ЭЦ - 129,12 ккал
100	Яблоко свежее Б - 9,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 44,40 ккал
200	Чай с молоком Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 2,20 г, Ж - 2,40 г, У - 9,00 г, ЭЦ - 85,60 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Кефир Б - 2,84 г, Ж - 2,50 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 87,54 ккал

	Обед на 2026 год
50	Огурец свежий Б - 0,43 г, Ж - 0,06 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 11,86 ккал
200	Рассольник с курицей и сметаной Курица паровая, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Филе куриное 삶, Сметана Б - 3,67 г, Ж - 7,50 г, У - 9,55 г, ЭЦ - 115,48 ккал
80	Суфле куриное Филе куриное 삶, Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 9,67 г, Ж - 7,50 г, У - 16,40 г, ЭЦ - 167,79 ккал
150	Макаронные изделия отварные с маслом Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 3,48 г, Ж - 4,33 г, У - 25,56 г, ЭЦ - 152,12 ккал
180	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кипяток лимонный Б - 0,19 г, Ж - 0,12 г, У - 8,54 г, ЭЦ - 33,40 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,83 г, Ж - 0,2 г, У - 10,53 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,83 г, Ж - 0,75 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 65,87 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
50	Огурец свежий Б - 0,43 г, Ж - 0,06 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 11,86 ккал
200	Жаркое по-домашнему Говядина 삶, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 10,00 г, Ж - 7,87 г, У - 34,20 г, ЭЦ - 247,68 ккал
180	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кипяток лимонный Б - 0,88 г, Ж - 0,05 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 64,77 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,83 г, Ж - 0,2 г, У - 10,53 г, ЭЦ - 50,84 ккал
60	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Дрожжи, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,6 г, Ж - 6,42 г, У - 18,72 г, ЭЦ - 174,05 ккал

Главный технолог

Результат

Зав. производства