



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

1 день

2026 г.

| Выход, г  | Завтрак на 2026 год                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30        | <b>Бутерброд с маслом</b><br>Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал                                                                                                                                     |
| 130       | <b>Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным</b><br>Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 6,5 г, Ж - 3,80 г, У - 16,52 г, ЭЦ - 125,04 ккал                                                                                                 |
| 150       | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,11 г, Ж - 0,0 г, У - 5,17 г, ЭЦ - 21,12 ккал                                                                                                                                           |
| 95        | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,36 г, Ж - 0,36 г, У - 9,31 г, ЭЦ - 42,18 ккал                                                                                                                                                                                         |
| Выход, г  | II Завтрак на 2026 год                                                                                                                                                                                                                                              |
| 150       | <b>Йогурт питьевой</b><br>Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 71,23 ккал                                                                                                                                                                                       |
|           | Обед на 2026 год                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 30        | <b>Огурец соленый</b><br>Огурцы соленые Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 10,8 ккал                                                                                                                                                                          |
| 150/10/10 | <b>Суп картофельный с клецками и говядиной</b><br>Говядина, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо куриное, Петрушка свежая, Соль, Лавровый лист Б - 3,25 г, Ж - 5,8 г, У - 19,3 г, ЭЦ - 142,4 ккал |
| 60        | <b>Биточки рыбные</b><br>Треска (филе) с/м, Батон пшеничный обогащенный, Яйцо, Молоко, Сахар-песок, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,86 г, Ж - 4,16 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 100,88 ккал                                                                                  |
| 110       | <b>Пюре картофельное с морковью</b><br>Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,31 г, Ж - 5,58 г, У - 14,30 г, ЭЦ - 116,66 ккал                                                                                                        |
| 150       | <b>Напиток из плодов шиповника</b><br>Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,3 г, Ж - 0,00 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 31,20 ккал                                                                                                                                       |
| 15        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал                                                                                                                                                                        |
| 15        | <b>Батон пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал                                                                                                                                                                           |
|           | Уплотненный полдник на 2026 год                                                                                                                                                                                                                                     |
| 160       | <b>Филе куриное, тушенное с овощами</b><br>Филе куриное с/м, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Чеснок, Масло подсолнечное, Чеснок, Зелень, Соль Б - 9,04 г, Ж - 8,60 г, У - 28,00 г, ЭЦ - 226,66 ккал    |
| 150       | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,00 г, У - 5,9 г, ЭЦ - 20,40 ккал                                                                                                                                                          |
| 15        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал                                                                                                                                                                        |
| 50        | <b>Булочка "Творожная"</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо, Молоко, Творог, Дрожжи, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,19 г, Ж - 6,00 г, У - 24,00 г, ЭЦ - 158,76 ккал                                                               |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
ВРИО генерального директора  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)  
2 день

2026 г.

| Выход, г | Завтрак на 2026 год                                                                                                                                              |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 27       | <b>Бутерброд с сыром</b><br>Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,00 г, Ж - 3,50 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 73,10 ккал                                                 |
| 130      | <b>Каша рисовая жидкая с маслом сливочным</b><br>Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 3,50 г, Ж - 4,20 г, У - 20,11 г, ЭЦ - 132,24 ккал |
| 150      | <b>Чай с молоком</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 1,65 г, Ж - 1,8 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 61,50 ккал                                              |
| 95       | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,65 г, Ж - 0,15 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 33,55 ккал                                                                                     |

| Выход, г | II Завтрак на 2026 год                                                             |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 180      | <b>Сок фруктовый персиковый</b><br>Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,6 ккал |
| 25       | <b>Пряник</b><br>Б - 1,3 г, Ж - 2,15 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 41,44 ккал                 |

|       | Обед на 2026 год                                                                                                                                                                                           |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30    | <b>Помидор свежий</b><br>Б - 0,35 г, Ж - 0,08 г, У - 1,55 г, ЭЦ - 8,32 ккал                                                                                                                                |
| 150/5 | <b>Суп-пюре из тыквы с гренками</b><br>Тыква свежая, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Молоко, Масло подсолнечное, Соль, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,05 г, Ж - 3,62 г, У - 13,90 г, ЭЦ - 100,72 ккал |
| 60    | <b>Печень "по-строгановски"</b><br>Печень говяжья ош, Мука пшеничная в/с, Сметана, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Соль Б - 7,50 г, Ж - 5,45 г, У - 10,22 г, ЭЦ - 117,93 ккал            |
| 110   | <b>Кабачки, тушеные с овощами</b><br>Кабачки, Лук репчатый, Горошек зеленый в/с, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,50 г, Ж - 6,00 г, У - 23,32 г, ЭЦ - 153,60 ккал                                   |
| 150   | <b>Напиток яблочный</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок Б - 0,08 г, Ж - 0,09 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 25,84 ккал                                                                                                  |
| 15    | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал                                                                                                               |
| 15    | <b>Батон пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал                                                                                                                  |

|     | Уплотненный полдник на 2026 год                                                                                                                                     |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60  | <b>Котлета рыбная</b><br>Треска (филе) ош, Яйцо, Батон пшеничный обогащенный, Молоко, Соль, Масло подсолнечное Б - 7,92 г, Ж - 5,15 г, У - 9,49 г, ЭЦ - 115,04 ккал |
| 110 | <b>Пюре картофельное с маслом сливочным</b><br>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,30 г, Ж - 3,70 г, У - 14,70 г, ЭЦ - 101,30 ккал                       |
| 150 | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,16 г, Ж - 0,10 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 30,34 ккал                                   |
| 15  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал                                                                        |
| 50  | <b>Булочка молочная</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Дрожжи, Молоко, Яйцо, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,76 г, Ж - 5,70 г, У - 24,45 г, ЭЦ - 155,14 ккал    |

Главный технолог

Зав. производством

\_\_\_\_\_



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
ВРИО генерального директора  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
Македонский М.А.

## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

3 день

2026 г.

| Выход, г | Завтрак на 2026 год                                                                                                                                                      |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30       | <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 87,70 ккал                                     |
| 130/20   | <b>Омлет натуральный с зеленым горошком</b><br>Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый к/с, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,85 г, Ж - 6,40 г, У - 14,00 г, ЭЦ - 137,00 ккал |
| 180      | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 67,00 ккал                                           |

| Выход, г | II Завтрак на 2026 год                                               |
|----------|----------------------------------------------------------------------|
| 150      | <b>Кефир</b><br>Б - 2,20 г, Ж - 2,42 г, У - 10,60 г, ЭЦ - 72,98 ккал |

|     | Обед на 2026 год                                                                                                                                                                                                                            |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30  | <b>Огурец свежий</b><br>Б - 0,28 г, Ж - 0,04 г, У - 1,44 г, ЭЦ - 7,16 ккал                                                                                                                                                                  |
| 150 | <b>Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью петрушки</b><br>Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Петрушка свежая, Соль Б - 1,0 г, Ж - 2,30 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 66,70 ккал |
| 60  | <b>Гуляш из отварного мяса</b><br>Говядина с/м, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,05 г, Ж - 9,40 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 131,32 ккал                                                       |
| 110 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 4,12 г, Ж - 4,40 г, У - 26,50 г, ЭЦ - 162,08 ккал                                                                                                           |
| 180 | <b>Сок яблочный</b><br>Б - 0,60 г, Ж - 0,18 г, У - 8,87 г, ЭЦ - 42,66 ккал                                                                                                                                                                  |
| 25  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,54 ккал                                                                                                                                              |

|     | Уплотненный полдник на 2026 год                                                                                                                                                                        |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 160 | <b>Голубцы ленивые</b><br>Говядина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 8,45 г, Ж - 8,67 г, У - 21,24 г, ЭЦ - 166,79 ккал |
| 150 | <b>Напиток лимонный</b><br>Лимоны свежие, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 4,90 г, ЭЦ - 20,0 ккал                                                                                               |
| 15  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,66 ккал                                                                                                           |
| 50  | <b>Булочка домашняя</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,00 г, Ж - 5,70 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 121,70 ккал              |
| 95  | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,34 г, Ж - 0,13 г, У - 14,46 г, ЭЦ - 60,37 ккал                                                                                                                            |

Главный технолог

Зав. производством



## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

4 день

2026 г.

| Выход, г | Завтрак на 2026 год                                                                                                                                                                   |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30       | <b>Бутерброд с маслом</b><br>Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал                                                       |
| 130      | <b>Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным</b><br>Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 4,11 г, Ж - 2,32 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 71,32 ккал |
| 95       | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,38 г, Ж - 0,38 г, У - 9,31 г, ЭЦ - 42,18 ккал                                                                                                           |
| 150      | <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,70 г, Ж - 1,40 г, У - 13,95 г, ЭЦ - 79,20 ккал                                                                     |

| Выход, г | II Завтрак на 2026 год                                               |
|----------|----------------------------------------------------------------------|
| 150      | <b>Ряженка</b><br>Б - 2,0 г, Ж - 2,40 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 68,80 ккал |

|     | Обед на 2026 год                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 40  | <b>Салат Мозайка</b><br>Картофель свежий, Морковь свежая, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Соль, Масло подсолнечное<br>Б - 0,60 г, Ж - 3,00 г, У - 3,67 г, ЭЦ - 44,08 ккал                                                                 |
| 150 | <b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b><br>Филе куриное с/м, Лук репчатый, Морковь свежая, Соль, Масло подсолнечное, Яйца куриные, Макароны изделия (вермишель), Батон пшеничный обогащенный Б - 2,45 г, Ж - 4,01 г, У - 7,24 г, ЭЦ - 74,85 ккал |
| 60  | <b>Пудинг рыбный запеченный</b><br>Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйцо куриное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль<br>Б - 7,5 г, Ж - 3,90 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 125,5 ккал                                                       |
| 110 | <b>Рагу овощное (3й вариант)</b><br>Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная в/с, Сметана<br>Б - 0,35 г, Ж - 4,07 г, У - 22,30 г, ЭЦ - 127,23 ккал                        |
| 150 | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 5,00 г, ЭЦ - 20,4 ккал                                                                                                                                         |
| 25  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал                                                                                                                                                      |
| 20  | <b>Батон пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,60 ккал                                                                                                                                                          |

|     | Уплотненный полдник на 2026 год                                                                                                                                                           |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 130 | <b>Запеканка из творога</b><br>Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана<br>Б - 5,00 г, Ж - 8,63 г, У - 34,00 г, ЭЦ - 233,67 ккал |
| 180 | <b>Молоко кипяченое</b><br>Молоко Б - 5,10 г, Ж - 4,20 г, У - 8,30 г, ЭЦ - 91,40 ккал                                                                                                     |
| 25  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал                                                                                            |
| 20  | <b>Батон пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,60 ккал                                                                                                |

Главный технолог

Зав. производством

\_\_\_\_\_



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5057847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
ВРИО генерального директора  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
Македонский М.А.

## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

5 день

2026 г.

| Выход, г | Завтрак на 2026 год                                                                                                                                                                     |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 27       | <b>Бутерброд с сыром</b><br>Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,20 г, Ж - 3,50 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 73,10 ккал                                                                        |
| 130      | <b>Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"</b><br>Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 3,29 г, Ж - 3,34 г, У - 12,00 г, ЭЦ - 93,92 ккал |
| 95       | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,34 г, Ж - 0,13 г, У - 14,43 г, ЭЦ - 60,87 ккал                                                                                                             |
| 180      | <b>Чай с молоком</b><br>Чай чередный душистый, Молоко, Сахар-песок Б - 1,96 г, Ж - 2,16 г, У - 9,64 г, ЭЦ - 61,92 ккал                                                                  |

| Выход, г | II Завтрак на 2026 год                                                        |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 150      | <b>Йогурт питьевой</b><br>Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 71,23 ккал |

|        | Обед на 2026 год                                                                                                                                                                                                    |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 40     | <b>Салат "Светлячок"</b><br>Салата, Горошек зеленый консервированный, Масло подсолнечное Б - 0,66 г, Ж - 1,65 г, У - 5,04 г, ЭЦ - 29,16 ккал                                                                        |
| 150/15 | <b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b><br>Говядина сви, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б - 3,90 г, Ж - 3,85 г, У - 14,50 г, ЭЦ - 107,85 ккал     |
| 160    | <b>Запеканка картофельная с мясом</b><br>Говядина сви, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйцо куриное, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 7,65 г, Ж - 10,12 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 216,85 ккал |
| 20     | <b>Соус сметанный</b><br>Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,26 г, Ж - 0,66 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал                                                                                                      |
| 150    | <b>Компот из кураги</b><br>Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,74 г, Ж - 0,04 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 54,12 ккал                                                                                               |
| 25     | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,64 ккал                                                                                                                      |

|     | Уплотненный полдник на 2026 год                                                                                                                                                                                             |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30  | <b>Помидор свежий</b><br>Б - 0,35 г, Ж - 0,09 г, У - 1,55 г, ЭЦ - 8,32 ккал                                                                                                                                                 |
| 50  | <b>Яйцо вареное</b><br>Яйцо куриное, Соль Б - 6,70 г, Ж - 4,40 г, У - 0,70 г, ЭЦ - 67,20 ккал                                                                                                                               |
| 110 | <b>Рагу овощное со сладким перцем</b><br>Картофель сви, Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Перец сладкий сви, Масло сливочное, Соль Б - 2,03 г, Ж - 3,55 г, У - 8,80 г, ЭЦ - 75,27 ккал |
| 180 | <b>Сок фруктовый персиковый</b><br>Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,8 ккал                                                                                                                                          |
| 15  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,50 ккал                                                                                                              |
| 60  | <b>Ватрушка с творогом</b><br>Мука пшеничная в/с, Сметана, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 3,70 г, Ж - 6,00 г, У - 39,30 г, ЭЦ - 233,20 ккал      |

Главный технолог

Зав. производством



# НЕВА

Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО  
Заведующий ГБДОУ №  
Ф.И.О.

*Сидорова*



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
ВРИО генерального директора  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
Македонский М.А.

## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

6 день

2026 г.

| Выход, г | Завтрак на 2026 год                                                                                                                                                 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30       | <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 87,70 ккал                                |
| 130      | <b>Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным</b><br>Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 5,92 г, Ж - 6,54 г, У - 6,88 г, ЭЦ - 107,55 ккал |
| 150      | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,1 г, Ж - 1,00 г, У - 10,58 г, ЭЦ - 55,72 ккал                                      |
| 95       | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,38 г, Ж - 0,38 г, У - 9,31 г, ЭЦ - 42,18 ккал                                                                                         |

| Выход, г | II Завтрак на 2026 год                                                               |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 180      | <b>Сок фруктовый персиковый</b><br>Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,6 ккал |
| 25       | <b>Пряник</b><br>Б - 1,30 г, Ж - 2,16 г, У - 4,20 г, ЭЦ - 41,44 ккал                 |

|        | Обед на 2026 год                                                                                                                                                                         |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30     | <b>Огурец свежий</b><br>Б - 0,26 г, Ж - 0,04 г, У - 1,44 г, ЭЦ - 7,16 ккал                                                                                                               |
| 150/10 | <b>Суп картофельный с горохом и гречками</b><br>Картофель, Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Соль Б - 2,85 г, Ж - 3,42 г, У - 22,90 г, ЭЦ - 133,78 ккал |
| 60     | <b>Фрикадельки рыбные отварные</b><br>Треска филе с/м, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Молоко, Соль Б - 7,40 г, Ж - 9,70 г, У - 5,90 г, ЭЦ - 140,5 ккал                  |
| 110    | <b>Тыква, тушеная в сметанном соусе</b><br>Тыква свежая, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль, Сахар-песок Б - 1,50 г, Ж - 1,87 г, У - 13,88 г, ЭЦ - 78,35 ккал                             |
| 150    | <b>Кисель из яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 44,00 ккал                                        |
| 15     | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,68 ккал                                                                                            |
| 15     | <b>Батон нарезной обогащенный</b><br>Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал                                                                                                  |

|     | Уплотненный полдник на 2026 год                                                                                                                                                 |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60  | <b>Котлета мясная (говядина)</b><br>Говядина с/м, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 9,07 г, Ж - 6,85 г, У - 18,00 г, ЭЦ - 169,93 ккал     |
| 110 | <b>Кабачки, тушеные с овощами</b><br>Кабачки свежие, Лук репчатый, Горошек зеленый к/с, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,60 г, Ж - 6,00 г, У - 23,32 г, ЭЦ - 153,68 ккал |
| 15  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,68 ккал                                                                  |
| 15  | <b>Батон нарезной обогащенный</b><br>Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал                                                                                         |
| 150 | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,00 г, У - 5,0 г, ЭЦ - 20,40 ккал                                                                      |

Главный технолог

*Федорова*

Зав. производством



**НЕВА**  
Комбинат питания

Сопоставляю  
Заведующий ГБДОУ № 1  
Ф.И.О.

*Игнатьева*



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



ВРИО генерального директора  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Македонский М.А.

## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 7 день

2026 г.

| Выход, г | Завтрак на 2026 год                                                                                                                                                     |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30       | <b>Бутерброд с маслом</b><br>Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал                                         |
| 120/20   | <b>Омлет натуральный с зеленым горошком</b><br>Яйца куриные, Молоко, Горошек зеленый к/с, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,90 г, Ж - 2,54 г, У - 14,00 г, ЭЦ - 94,46 ккал |
| 180      | <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,24 г, Ж - 1,68 г, У - 16,74 г, ЭЦ - 95,04 ккал                                                       |

| Выход, г | II Завтрак на 2026 год                                               |
|----------|----------------------------------------------------------------------|
| 150      | <b>Кефир</b><br>Б - 2,20 г, Ж - 2,42 г, У - 10,60 г, ЭЦ - 72,98 ккал |

|          | Обед на 2026 год                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 40       | <b>Салат из моркови и яблок</b><br>Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,40 г, Ж - 2,00 г, У - 3,40 г, ЭЦ - 33,2 ккал                                                                                                          |
| 150/10/5 | <b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной и сметаной</b><br>Говядина с/м, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Соль, Сметана Б - 2,40 г, Ж - 5,40 г, У - 8,41 г, ЭЦ - 91,84 ккал |
| 60       | <b>Котлета куриная</b><br>Филе куриное с/м, Батон пшеничный обогащенный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 6,7 г, Ж - 4,20 г, У - 14,25 г, ЭЦ - 121,6 ккал                                                                  |
| 110      | <b>Пюре из тыквы</b><br>Тыква свежая, Масло сливочное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 2,14 г, Ж - 4,90 г, У - 18,80 г, ЭЦ - 127,86 ккал                                                                                   |
| 150      | <b>Компот из изюма</b><br>Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,33 г, Ж - 0,06 г, У - 13,50 г, ЭЦ - 57,0 ккал                                                                                                                                |
| 15       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,68 ккал                                                                                                                                                    |
| 15       | <b>Батон нарезной обогащенный</b><br>Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал                                                                                                                                                          |

|     | Уплотненный полдник на 2026 год                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 160 | <b>Макаронные изделия отварные с соусом "Болоньезе"</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Говядина с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томатная паста, Соль, Масло подсолнечное, Лавровый лист Б - 7,85 г, Ж - 12,40 г, У - 22,06 г, ЭЦ - 231,24 ккал |
| 25  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал                                                                                                                                                                    |
| 25  | <b>Батон пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,9 г, ЭЦ - 65,87 ккал                                                                                                                                                                         |
| 180 | <b>Сок яблочный</b><br>Б - 0,60 г, Ж - 0,18 г, У - 8,87 г, ЭЦ - 42,66 ккал                                                                                                                                                                                        |
| 95  | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,65 г, Ж - 0,15 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 33,55 ккал                                                                                                                                                                                      |

Главный технолог

*Игнатьева*

Зав. производством

**НЕВА**

Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ №

Ф.И.О.

*Сидорова*

АО «Комбинат питания НЕВА»  
 ОГРН 5067847016738  
 ИНН 7839335160  
 КПП 781001001  
 196158, г. Санкт-Петербург,  
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

ВРИО генерального директора  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Македонский М.А.

## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 8 день

2026 г.

| Выход, г | Завтрак на 2026 год                                                                                                                                           |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 27       | <b>Бутерброд с сыром</b><br>Сыр. Батон пшеничный обогащенный Б - 3,00 г, Ж - 3,50 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 73,10 ккал                                              |
| 130      | <b>Каша манная жидкая с маслом сливочным</b><br>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 3,21 г, Ж - 4,00 г, У - 11,27 г, ЭЦ - 93,92 ккал |
| 95       | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,34 г, Ж - 0,13 г, У - 14,46 г, ЭЦ - 60,37 ккал                                                                                   |
| 180      | <b>Чай с молоком</b><br>Чай черный листовой, Молоко, Сахар-песок Б - 1,98 г, Ж - 2,16 г, У - 8,64 г, ЭЦ - 61,92 ккал                                          |

| Выход, г | II Завтрак на 2026 год                                              |
|----------|---------------------------------------------------------------------|
| 150      | <b>Ряженка</b><br>Б - 2,0 г, Ж - 2,4 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 68,80 ккал |

|         | Обед на 2026 год                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 40      | <b>Салат из свеклы</b><br>Свекла свежая, Масло подсолнечное Б - 0,60 г, Ж - 2,30 г, У - 3,20 г, ЭЦ - 35,90 ккал                                                                                                                                  |
| 150/5/5 | <b>Суп картофельный с курой, сметаной и зеленью петрушки</b><br>Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное, Филе куриное с/м, Сметана, Соль, Петрушка свежая Б - 1,70 г, Ж - 3,88 г, У - 11,90 г, ЭЦ - 89,32 ккал |
| 60      | <b>Пудинг из печени с морковью</b><br>Печень говяжья с/м, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Масло сливочное, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 8,60 г, Ж - 4,65 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 94,25 ккал                                          |
| 110     | <b>Рагу овощное (3й вариант)</b><br>Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная в/с, Сметана Б - 0,35 г, Ж - 4,07 г, У - 22,30 г, ЭЦ - 127,23 ккал                 |
| 150     | <b>Кисель из плодов шиповника</b><br>Плоды шиповника (сушеные), Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,20 г, Ж - 0,00 г, У - 10,70 г, ЭЦ - 43,60 ккал                                                                                           |
| 25      | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал                                                                                                                                                   |
| 20      | <b>Батон нарезной обогащенный</b><br>Б - 1,50 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,60 ккал                                                                                                                                                         |

|     | Уплотненный полдник на 2026 год                                                                                                                                                                      |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 130 | <b>Запеканка из творога</b><br>Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Молоко, Сметана, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,00 г, Ж - 8,63 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 233,67 ккал |
| 180 | <b>Молоко кипяченое</b><br>Молоко Б - 5,10 г, Ж - 4,20 г, У - 8,30 г, ЭЦ - 91,40 ккал                                                                                                                |
| 25  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал                                                                                                       |
| 20  | <b>Батон нарезной обогащенный</b><br>Б - 1,50 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,60 ккал                                                                                                             |

Главный технолог

*Рябенко*

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
ВРИО генерального директора  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)  
9 день

2026 г.

| Выход, г | Завтрак на 2026 год                                                                                                                                                                   |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 55       | <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 2,63 г, Ж - 5,24 г, У - 12,37 г, ЭЦ - 107,16 ккал                                                 |
| 130      | <b>Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным</b><br>Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 4,11 г, Ж - 2,32 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 71,32 ккал |
| 95       | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,65 г, Ж - 0,15 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 33,55 ккал                                                                                                          |
| 150      | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,1 г, Ж - 1,00 г, У - 10,58 г, ЭЦ - 55,72 ккал                                                        |

| Выход, г | II Завтрак на 2026 год                                                        |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 150      | <b>Йогурт питьевой</b><br>Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 71,23 ккал |

|       | Обед на 2026 год                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30    | <b>Огурец соленый</b><br>Б - 0,3 г, Ж - 0,0 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 10,80 ккал                                                                                                                                                                                        |
| 150/5 | <b>Борщ с капустой, картофелем и сметаной</b><br>Свекла свежая, Капуста свежая белокочанная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Сметана Б - 1,00 г, Ж - 8,67 г, У - 26,90 г, ЭЦ - 189,63 ккал |
| 60    | <b>Рыба (филе) отварная</b><br>Треска (филе) с/м, Соль, Лавровый лист Б - 8,21 г, Ж - 0,4 г, У - 0,67 г, ЭЦ - 39,12 ккал                                                                                                                                          |
| 20    | <b>Соус сметанный</b><br>Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,26 г, Ж - 0,66 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал                                                                                                                                                    |
| 110   | <b>Пюре картофельное с морковью</b><br>Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,31 г, Ж - 5,58 г, У - 14,30 г, ЭЦ - 116,66 ккал                                                                                                      |
| 180   | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,00 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 25,60 ккал                                                                                                                                         |
| 20    | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,30 г, Ж - 0,13 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 40,37 ккал                                                                                                                                                                    |
| 15    | <b>Батон нарезной обогащенный</b><br>Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал                                                                                                                                                                           |

|     | Уплотненный полдник на 2026 год                                                                                                                                                                                                                           |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 160 | <b>Голубцы ленивые</b><br>Говядина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 8,45 г, Ж - 8,67 г, У - 21,24 г, ЭЦ - 196,79 ккал                                                    |
| 150 | <b>Компот из свежих груш</b><br>Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,09 г, У - 16,80 г, ЭЦ - 68,00 ккал                                                                                                                          |
| 15  | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,68 ккал                                                                                                                                                            |
| 50  | <b>Пирожок печеный с капустой и яйцом</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Капуста белокочанная свежая, Масло подсолнечное, Молоко, Петрушка свежая, Дрожжи, Соль Б - 2,54 г, Ж - 5,87 г, У - 17,66 г, ЭЦ - 133,63 ккал |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



**НЕВА**  
Комбинат питания  
СОГЛАСОВАНО  
Заведующий ГБДОУ №  
Ф.И.О.

*Сидорова*



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
ВРИО генерального директора  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
Македонский М.А.

## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 10 день

2026 г.

| Выход, г | Завтрак на 2026 год                                                                                                                                             |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30       | <b>Бутерброд с маслом</b><br>Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал                                 |
| 130      | <b>Каша рисовая вязкая с маслом сливочным</b><br>Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 4,82 г, Ж - 1,68 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 86,56 ккал |
| 95       | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,38 г, Ж - 0,38 г, У - 9,31 г, ЭЦ - 42,18 ккал                                                                                     |
| 180      | <b>Чай с молоком</b><br>Чай черный листовой, Молоко, Сахар-песок Б - 1,98 г, Ж - 2,16 г, У - 8,64 г, ЭЦ - 61,92 ккал                                            |

| Выход, г | II Завтрак на 2026 год                                             |
|----------|--------------------------------------------------------------------|
| 150      | <b>Кефир</b><br>Б - 2,2 г, Ж - 2,42 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 72,98 ккал |

|         | Обед на 2026 год                                                                                                                                                                                                         |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30      | <b>Огурец свежий</b><br>Б - 0,26 г, Ж - 0,04 г, У - 1,44 г, ЭЦ - 7,16 ккал                                                                                                                                               |
| 150/5/5 | <b>Рассольник с курицей и сметаной</b><br>Крупа перловая, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Огурцы солёные, Масло подсолнечное, Соль, Филе куриное с/м, Сметана Б - 2,00 г, Ж - 5,60 г, У - 5,80 г, ЭЦ - 81,60 ккал |
| 60      | <b>Суфле куриное</b><br>Филе куриное с/м, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 6,50 г, Ж - 5,63 г, У - 12,30 г, ЭЦ - 125,87 ккал                                                          |
| 110     | <b>Макаронные изделия отварные с маслом</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 2,95 г, Ж - 3,67 г, У - 22,47 г, ЭЦ - 134,71 ккал                                                                           |
| 150     | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,16 г, Ж - 0,10 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 30,34 ккал                                                                                         |
| 25      | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал                                                                                                                           |
| 15      | <b>Батон нарезной обогащенный</b><br>Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,7 ккал                                                                                                                                   |

|     | Уплотненный полдник на 2026 год                                                                                                                                                            |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30  | <b>Огурец свежий</b><br>Б - 0,26 г, Ж - 0,04 г, У - 1,44 г, ЭЦ - 7,16 ккал                                                                                                                 |
| 160 | <b>Жаркое по-домашнему</b><br>Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 8,00 г, Ж - 6,30 г, У - 27,36 г, ЭЦ - 198,14 ккал            |
| 150 | <b>Компот из кураги</b><br>Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,74 г, Ж - 0,04 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 54,12 ккал                                                                      |
| 50  | <b>Сдоба обыкновенная</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,0 г, Ж - 7,85 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 145,05 ккал |

Главный технолог

*Росси*

Зав. производством