



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196108, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
БРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
1 день**

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
200	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным Мука пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 6,95 г, Ж - 5,95 г, У - 25,41 г, ЭЦ - 150,09 ккал
180	Чай с лимоном Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,20 г, Ж - 0,00 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 25,60 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,40 г, Ж - 0,40 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,40 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Йогурт питьевой Б - 2,60 г, Ж - 3,00 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 89,28 ккал

	Обед на 2026 год
50	Огурец соленый Огурец соленый Б - 0,38 г, Ж - 0,00 г, У - 2,00 г, ЭЦ - 13,52 ккал
200	Суп картофельный с клецками и говядиной Пшеничная мука, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо куриное, Петрушка, Соль, Лавровый лист Б - 4,22 г, Ж - 7,04 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 165,24 ккал
70	Биточки рыбные Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйцо куриное, Соль, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 7,51 г, Ж - 5,93 г, У - 11,67 г, ЭЦ - 123,19 ккал
130	Пюре картофельное с морковью Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,73 г, Ж - 6,39 г, У - 16,50 г, ЭЦ - 137,83 ккал
180	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,26 г, Ж - 0,00 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 37,44 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 50,64 ккал
20	Батон нарезной обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,5 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,50 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
200	Филе куриное, тушеное с овощами Филе куриное с/м, Мелукца белочешная свежая, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Петрушка, Чеснок, Соль Б - 11,30 г, Ж - 10,75 г, У - 35,00 г, ЭЦ - 381,95 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 50,64 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,00 г, У - 0,2 г, ЭЦ - 24,40 ккал
60	Булочка "Творожная" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Творог, Дрожжи, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,73 г, Ж - 7,23 г, У - 29,50 г, ЭЦ - 190,52 ккал

Главный технолог

Зав. производством